

令和8年度 64回生 授業概要（シラバス）

科目名	心理学	分野/教育内容	基礎分野/人間と生活・社会の理解
開講年次・時期	1年前期 令和8年9月10日	単位数/時間	1単位/30時間
担当講師名	菅原 正和	所属・役職	尚絅学院大学 名誉教授
		資格・免許	臨床発達心理士、学校心理士 スクールカウンセラー・スーパーバイザー
授業の概要	看護師として必要な心理学の基本的知識と患者の心理状態の特性を理解する力量を育てる		
到達目標	臨床現場で活用できる心理学知見を習得する		
事前学習内容	講義ごとに提示		
成績評価の方法	終講試験（60％）、小レポート（20％）、受講状況（20％）の総合評価		
使用テキスト	・プリント、資料配布 ・テーマごとに参考文献通知		
授業回数	授業概要(主な学習内容)		授業形態
第1回	現代心理学の概要		講義
第2回	SWB、OWB、PWBと看護の心理学		講義・DVD視聴
第3回	心理検査の理論と実際		講義・グループワーク・演習
第4回	看護のための性格理論		講義
第5回	看護のための性格理解		講義・グループワーク
第6回	健康と生活リズム（サーカディアンリズム）		講義・DVD視聴
第7回	健康と生活リズム（ウルトラディアンリズム）		講義・DVD視聴
第8回	初期経験と記憶のメカニズム		講義
第9回	短期記憶・長期記憶、ワーキングメモリー		講義・グループワーク
第10回	認知症の記憶		講義
第11回	知能と知能の測定法		講義・グループワーク・演習
第12回	PTSD（心的外傷後ストレス障害）とEMDR		講義・DVD視聴
第13回	発達障害（ASD、ADHD、LD）		講義・DVD視聴
第14回	人間関係の基礎とコミュニケーションスキル		講義・グループワーク・演習
第15回	整理とまとめ（終講試験）		講義
履修上の留意点	・本講は一方的な講義ではなく、積極的参加型授業になります。 ・自らデータを作成し計測します。		